

## COSA PORTARE

- Abiti freschi e comodi, possibilmente **con etichette siglate per il riconoscimento**
- Una felpa o un giubbino
- Scarpe comode, preferibilmente chiuse
- Scarpe da jogging
- Ciabatte, asciugamano, costume per la piscina
- Bicicletta, il caschetto è consigliato anche se non obbligatorio
- Abbigliamento per il judo  
(Meglio con un cambio)

Non avendo un armadietto a disposizione succede regolarmente che i più piccoli si trovino in difficoltà nel gestire un grosso quantitativo di indumenti. Consigliamo di dare il minimo necessario se per vari motivi servisse qualcosa in più sarà nostra cura avvisarvi.

Nessuno nasce "imparato" consigliamo quindi di far preparare la borsa al bambino sotto la supervisione del genitore togliendo e rimettendo le proprie cose anche più volte per non trovarsi in imbarazzo durante lo stage.

Non avranno in nessun caso bisogno di denaro, anche poche monete per una bevanda dai distributori automatici può creare problemi. Caramelle, biscotti o altro cibo extra è sconsigliato e deve comunque essere consegnato ad Adriana all'inizio dello stage con le indicazioni sull'uso.

## NON SONO AMMESSI TELEFONI CELLULARI E GIOCHI ELETTRONICI

### IN CASO DI BISOGNO CONTATTARE:

VITTORIO o ADRIANA 0376/854252  
VITTORIO cell.338/6113446