

COUPON RÉPONSE À RENVoyer AVANT LE 30 JUIN 2017

(70 places disponibles en pension complète)

STAGE OUVERT AUX BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS & SENIORS

JE SOUSSIGNÉ(E) M. ET/OU MME
AUTORISE MON ENFANT
À PARTICIPER AU STAGE DE JUDO ET AUTORISE LES ORGANISATEURS À PRENDRE LES DÉCISIONS NÉCESSAIRES EN
CAS D'ACCIDENT OU ME PRÉVENIR AU NUMÉRO SUIVANT :

NOM PRENOM

ADRESSE
.....

CODE POSTAL VILLE

CLUB

N° DE LICENCE

DATE DE NAISSANCE SEXE (M/F)

ADRESSE MAIL :

PARTICIPERA AU STAGE DE JUDO

DU SAMEDI 22 AU SAMEDI 29 JUILLET 2017

- PENSION COMPLÈTE : ACOMPTE DE 200.00 € - SOLDE (195.00 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- DEMI-PENSION : ACOMPTE DE 100.00 € - SOLDE (95.00 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- EXTERNE : ACOMPTE DE 60.00 € - SOLDE (50.00 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- FORFAIT JOURNALIER POSSIBLE :
- DVD DU STAGE (FILM SUR TOUTE LA SEMAINE) + 25 EUROS
- PHOTO DE GROUPE DU STAGE + 12 EUROS

CI-JOINT UN CHÈQUE ACOMPTE À L'ORDRE DE FRANCK LEFEBVRE

FRANCK LEFEBVRE
86 IMPASSE DES TAMBOURS
LA VIEILLE BERGERIE
83600 FREJUS
TEL : 06.73.24.31.51
FRANCK_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

SIGNATURE :



19^{ÈME} STAGE INTERNATIONAL DE JUDO

ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX
WWW.ARAM-JUDO.COM

DU SAMEDI 22 AU SAMEDI 29 JUILLET 2017

ORGANISÉ PAR BENJAMIN DARBELLET



VICE-CHAMPION OLYMPIQUE
CHAMPION D'EUROPE
5 FOIS CHAMPION DE FRANCE
CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPES
CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPES
KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006.
2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE
MOSCOU
4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS.
CHAMPION D'EUROPE JUNIOR
20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE
DE FRANCE



FRANCK LEFEBVRE

- PROFESSEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT
- SPÉCIALISTE DU BABY JUDO ET ÉVEIL JUDO
- JUDO ENFANTS ET JUDO COMPÉTITIONS
- CADRE TECHNIQUE DE LA
FÉDÉRATION PENDANT 7 ANS.
- 5 FOIS MÉDAILLÉ AU CHAMPIONNAT DE
FRANCE FFJDA
- CHAMPION DE FRANCE
1ÈRE DIVISION FFJDA
- CLASSÉ EN GRAND CHELEM
- 10 ANS D'ÉQUIPE DE FRANCE.

ADEL MACHFAR

- PROFESSEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT
- 9° au championnat de France 1^{ère} Division
- 3° au championnat de France Universitaire

AVEC DES ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

AU MOMENT DE L'IMPRESSIOn, NOUS NE SOMMES PAS EN MESURE DE VOUS COMMUNIQUER LA LISTE DES
ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE PARTICIPANT AU STAGE!!

GHISLAIN LEMAIRE



MULTIPLE CHAMPION DE FRANCE - 100KG
GHISLAIN LEMAIRE A CONQUIS 11 PODIUMS
EUROPÉENS ET MONDIAUX INDIVIDUELS ET
PAR ÉQUIPES EN SENIOR.



LAURENT CROST

CHAMPION D'EUROPE TC EN 1994 ET PAR
ÉQUIPES EN 1996 (3E EN 1994 ET 1995).
VAINQUEUR DE LA COUPE DU MONDE PAR
ÉQUIPES EN 1994. CHAMPION DE FRANCE DES
LOURDS EN 1995 ET 1996.

FRANCK LEFEBVRE : 06.73.24.31.51
FRANCK_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTRÔLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE



ACTIVITÉS DU STAGE

AU COMPLEXE OMNISPORT DE L'ESTEREL À ST-RAPHAËL

MATIN : JUDO 09H15 - 11H15 (DANS UNE SALLE DE 600M²)
APRÈS-MIDI : JUDO (TRAVAIL TECHNIQUE AVEC INTERVENTION DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE), PRÉPARATION PHYSIQUE, CIRCUIT TRAINING, FOOTING DANS L'ESTEREL, MUSCULATION (SALLE), SPORTS COLLECTIFS (FOOTBALL, BASKET-BALL, HANDBALL...)

ARRIVÉE & DÉPART DES STAGIAIRES AU VILLAGE VACANCES L'OASIS

LE SAMEDI 22 JUILLET : RDV À 14H
DÉPART LE 29 JUILLET À 11H



FORMULES

PRIX EN PENSION COMPLÈTE : 395.00 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + REPAS PETIT-DÉJEUNER / DÉJEUNER ET DÎNER)

PRIX EN DEMI-PENSION : 195.00 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + DÉJEUNER)

PRIX POUR LES EXTERNES : 110.00€
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES / PRÉVOIR DÉJEUNER)

PRÉVOIR IMPÉRATIVEMENT

- SAC DE COUCHAGE OU DUVET + SERVIETTE DE BAIN
- 2 KIMONOS AU MINIMUM
- AFFAIRES DE SPORT ET DE PISCINE (SLIP DE BAIN OBLIGATOIRE)
- CRÈME SOLAIRE
- TROUSSE À PHARMACIE (BIAFINE, PANSEMENT, ÉLASTOPLASTE, COTON...)

TEE SHIRT DU STAGE
OFFERT



SALLE OMNISPORT DE SAINT-RAPHAËL - BOULEVARD DE L'ASPÉ
83700 SAINT-RAPHAËL



RENSEIGNEMENTS
STAGE



FRANCK LEFEBVRE : 06.73.24.31.51

FRANCK_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

WWW.ESTERELJUDO-SAINTRAPHAEL.COM



page facebook ARAMJUDO

HÉBERGEMENT

BUNGALOWS DE 6 OU 7 PERSONNES - LES 1ERS INSCRITS
POURRONT CHOISIR LEURS BUNGALOWS

NOUVEAU BUNGALOW DE LUXE,
BUNGALOW NEUF...

RESTAURATION

PETIT-DÉJEUNERS ET DÎNERS PRIS AU RESTAURANT DU CAMPING.

DÉJEUNERS PRIS PROCHE DE LA SALLE OMNISPORT.

Parc Saint-James Oasis à Puget sur Argens (Var)

VILLAGE VACANCES ★★★★★

LE CAMPING OASIS VILLAGE SE SITUE AU CŒUR D'UN ESPACE NATUREL DE 42 HA DE PINS ET DE CHÊNES ENTRE LES MAURES ET L'ESTEREL, À 10 MINUTES DES PLAGES DE ST RAPHAËL ET FRÉJUS. PISCINES - PARC AQUATIQUE - SPA - ANIMATIONS - RESTAURANTS
WWW.CAMPING-PARCSAINTEXAMES.COM



ACTIVITÉS ET SERVICES DU VILLAGE

BAR, SNACK, RESTAURANT, DISCOTHÈQUE, ÉPICERIE, COIFFEUR, BOUTIQUE SOUVENIRS, PRESSE, SALLE DE MUSCULATION, 4 PISCINES DONT 1 CHAUFFÉE (PISCINE À VAGUES, SPA ET JACUZZI, JARDIN AQUATIQUE), COURTS DE TENNIS, TERRAIN DE BEACH SOCCER, TERRAIN DE FOOT.

SOIRÉES ORGANISÉES : SPECTACLES, KARAOKÉ, DISCO TOUS LES SOIRS.



POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

PAR L'AUTOROUTE : A8 SORTIE N°37 PUGET SUR ARGENS. AU ROND-POINT, PRENDRE LA N7 (1ÈRE À DROITE), CONTINUER SUR LA N7 JUSQU'AU PROCHAIN ROND-POINT, TOURNER À DROITE ROUTE DE LA BOUVÉRIE.

PAR LE TRAIN : GARE DE ST RAPHAËL - VALESCURE (10 KM)

PAR AVION : AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR
(POSSIBILITÉ DE VENIR CHERCHER LES STAGIAIRES À LA GARE OU À L'AÉROPORT)

