

# REGOLAMENTO

• Per le categorie Fanciulli e Ragazzi, verrà garantita l'applicazione del regolamento Fijlkam giovanile Nazionale.

\* Per le categorie Esordienti A e B sono vietate azioni di shime-waza e kansetsu-waza.

\* La durata del tempo del "Golden Score" sarà limitata ad 30 secondi classi Pre-Agonisti.

• Gli atleti delle categorie Fanciulli e Ragazzi saranno pesati come segue:

Categoria Fanciulli tolleranza 1,5 Kg.

Categoria Ragazzi tolleranza di 0,5 Kg.

Si precisa che sarà consentita la permanenza nell'area di gara solo per il tempo strettamente necessario allo svolgimento dell'incontro.

**Categorie pre-agoniste:** n. 5 tatami

**Categorie agoniste:** n. 3 tatami  
nel rispetto delle indicazioni Federali

**Per tutto quanto non espressamente indicato vale il regolamento approvato dal C.R. Lombardia Fijlkam.**

## FORMULE DI GARA

**Categorie agoniste:** eliminazione diretta con doppio recupero.

**Categorie Preagoniste:** girone all'Italiana

## CODICE MORALE

Si ricorda a tutti i dirigenti, i partecipanti e gli spettatori il **carattere educativo** della manifestazione: il codice morale del judo sarà di rigore; chiunque non si atterrà a questa disposizione verrà allontanato dal palazzetto. L'iscrizione alla competizione comporta l'accettazione totale del regolamento di gara.

# INFORMAZIONI



## PREMI

**Gara pre-agonisti:**  
medaglie a tutti gli atleti pre agonisti.

**Gara agonisti:**  
medaglie ai primi tre classificati.



## ISCRIZIONI

Le adesioni si chiuderanno a:  
**300 iscritti per la giornata di sabato.**  
**350 iscritti per la giornata di domenica.**

**Quote iscrizione:** € 12 per Atleta.

Per motivi organizzativi le società devono far prevenire i nominativi entro e non oltre Mercoledì 4 Ottobre a:

Sankaku Judo Como Dilettantistica  
Iscrizioni on-line con sistema Kannon

Sankaku Judo Como Dilett. – Banca Prossima  
IBAN: IT81C0335901600100000140569



## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Per ulteriori informazioni potete contattare:

- ✉ Sankakucomo@yahoo.it
- 📘 facebook.com/SankakuJudoComo
- ☎ Segreteria 031 / 6872916
- ☎ M.° Cristoforo 333 / 8562333
- ☎ Elena 340 / 4231185
- ☎ Mirko 349 / 8832912

sankaku JUDO COMO

# TROFEO CITTA' DI SEVESO

Per le seguenti categorie:

(Fa) Fanciulli 08/09

(Ra) Ragazzi 06/07

(Es/A) Esordienti A 05

(Es/B) Esordienti B 03/04

(Cad) Cadetti 00/01/02

(Ju/Se) Cinture Blu - Marroni

(Ju/Se) Cinture Nere I° - II° Dan



## Sabato 7 / Domenica 8

### Ottobre 2017

### Seveso - Monza Brianza - Italia

**2ª PROVA GRAN PREMIO REGIONALE 1°-2°3° DAN**

**Manifestazione Giovanile**

Sabato 7 / Domenica 8 Ottobre 2017

# Sabato 7 Ottobre

# Domenica 8 Ottobre

# LUOGO DELLA GARA

## Ragazzi Femminile anno 2006/2007

CATEGORIE DI PESO dalla CINTURA GIALLA  
Kg -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, +57

**Tempi incontri:** 2 minuti effettivi senza distinzione di cintura.  
controllo peso ore 13.00 / 13.30 tutte le categorie

## Ragazzi Maschile anno 2006/2007

CATEGORIE DI PESO dalla CINTURA GIALLA  
Kg -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60, +60

**Tempi incontri:** 2 minuti effettivi senza distinzione di cintura.  
controllo peso ore 13.30 / 14.00 tutte le categorie

## Fanciulli Maschile e Femminile anno 2008/2009

CATEGORIE DI PESO dalla CINTURA GIALLA  
Kg -21, -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60

**Tempi incontri:** 2 minuti effettivi senza distinzione di cintura.  
controllo peso ore 14.00 / 15.00 tutte le categorie

## Juniores / Seniores femminile cinture Marroni

CATEGORIE DI PESO (dalla cintura Blu alla Marrone)  
Kg - 48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

**Tempi incontri:** 4 minuti effettivi.  
controllo peso ore 16.00 / 16.30 tutte le categorie

## Juniores / Seniores maschile cinture Marroni

CATEGORIE DI PESO (dalla cintura Blu alla Marrone)  
Kg - 55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

**Tempi incontri:** 4 minuti effettivi.  
controllo peso ore 16.00 / 16.30 Kg. -55, -60, -66, -73  
controllo peso ore 16.30 / 17.00 Kg. -81, -90, -100, +100

## Juniores / Seniores femminile cinture Nere I° - II° Dan

CATEGORIE DI PESO  
Kg -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

**Tempi incontri:** 4 minuti effettivi.  
controllo peso ore 17.30 / 18.00 tutte le categorie

## Juniores / Seniores maschile cinture Nere I° - II° Dan

CATEGORIE DI PESO  
Kg -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

**Tempi incontri:** 4 minuti effettivi.  
controllo peso ore 17.30 / 18.00 Kg. -60, -66, -73  
controllo peso ore 18.00 / 18.30 Kg. -81, -90, -100, +100

## Esordienti A femminile anni 2005

CATEGORIE DI PESO  
Kg - 36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63

**Tempi incontri:** 2 minuti effettivi.  
controllo peso ore 08.00 / 08.30 tutte le categorie

## Esordienti A maschile anni 2005

CATEGORIE DI PESO  
Kg - 36, -40, -45, -50, -55, -60, -66, -73, +73

**Tempi incontri:** 2 minuti effettivi.  
controllo peso ore 08.30 / 09.00 tutte le categorie

## Esordienti B femminile anni 03/04

CATEGORIE DI PESO  
Kg - 40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

**Tempi incontri:** 3 minuti effettivi.  
controllo peso ore 10.00 / 10.30 tutte le categorie

## Esordienti B maschile anni 03/04

CATEGORIE DI PESO  
Kg - 40, -45, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81

**Tempi incontri:** 3 minuti effettivi.  
controllo peso ore 11.00 / 12.00 tutte le categorie

## Cadetti (Cad) femminile anni 2000/2001/2002

CATEGORIE DI PESO  
Kg - 40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

**Tempi incontri:** 4 minuti effettivi.  
controllo peso ore 13.00 / 14.00 tutte le categorie

## Cadetti (Cad) maschile anni 2000/2001/2002

CATEGORIE DI PESO  
Kg - 46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90

**Tempi incontri:** 4 minuti effettivi.  
controllo peso ore 15.00 / 16.00 tutte le categorie

 **Palafamila, via Gramsci, 11  
20822 Seveso (MB) - Italia**



**COME RAGGIUNGERCI**

Prendere la A36 Pedemontana in direzione Lentate sul Seveso. Imboccare la SP/SS 35 e prendere l'uscita 10-11. Seguire le indicazioni per «Palafamila».

