



# 19° CAMPIONATO REGIONALE JUDO

**DOMENICA 8 MARZO 2020**

**PALAZZETTO DELLO SPORT COMUNALE**

via Nikolajewka, 4 Berzo inferiore (BS)

Valevole come seconda prova del campionato regionale 2019/2020 per le categorie preagonisti e agoniste, e qualificazione alle finali Nazionali, aperta alle categorie pubblicate sul regolamento Regionale.

La manifestazione si svolgerà su quattro aree regolamentari.

Vige il regolamento del campionato regionale di judo, emanato della Direzione Tecnica Regionale C.S.I. LOMBARDIA, pubblicato sul sito [www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it)

## **ISCRIZIONI:**

**Come specificato nel regolamento regionale e dovranno essere effettuate online entro le ore 24:00 del 24.02.2020**

Per quanto non riportato sul volantino e sul regolamento regionale si fa fede al regolamento emanato dalla Direzione Tecnica Nazionale.

## **PROGRAMMA**

### **DOMENICA 08/03/2020**

- Controllo peso dalle ore 08.00 alle ore 09.00 Cat. Fanciulli - inizio gara 9.30
- Controllo peso dalle ore 09.30 alle ore 10.30 Cat. Ragazzi – inizio gara ore 11.00
- Controllo peso dalle ore 12.00 alle ore 13.00 Cat. Esordienti A – inizio gara ore 13.30
- Controllo peso dalle ore 13.30 alle ore 14.30 Cat. Esordienti B – inizio gara ore 15.00
- Controllo peso dalle ore 15.30 alle ore 16.30 Cat. Cadetti, Juniores, Seniores e Master – inizio gara ore 17.00

### **Categorie Fanciulli/e: anni di nascita dal 2011-2012**

La categoria è suddivisa per classi di cintura (KYU) e categorie di peso.

- A terra (Ne – Waza) le cinture: bianca - gialla - arancio
- In piedi (Tachi – Waza) le cinture: verde - blu – marrone

### **Categorie ragazzi/e : anni di nascita dal 2009-2010**

La categoria ragazzi maschi e femmine è suddivisa per sesso, classi di cintura (KYU) e categorie di peso reali.

- A terra (Ne – Waza) le cinture: bianca - gialla - arancio.
- In piedi (Tachi – Waza) le cinture: verde - blu – marrone.

Per le classi Fanciulli/e, Ragazzi/e si applicheranno le regole del judo protetto, ovvero niente leve, strangolamenti, tecniche con entrambe le ginocchia a terra, maki-komi, ecc.

Gli atleti partiranno con la presa fondamentale preferita (KUMI \_ KATA) sia a destra che a sinistra.

Nel “ne waza” i due judoka inizieranno dalla posizione frontale, ginocchio a terra, con prese fondamentali (è vietata la presa al collo e spingere all’indietro).

Per le categorie agoniste, (Esordienti A – B, Cadetti, Juniores, Seniores e Master) si fa riferimento al regolamento Nazionale C.S.I.

IMPORTANTE e OBBLIGATORIO segnare sui fogli di iscrizione il colore della cintura che farà testo per la suddivisione dei Fanciulli/e Ragazzi/e, nelle due fasce di cinture.

### **Categorie agonisti (esordienti A/B, Cadetti, Juniores Seniores Master 1):**

Suddivisione per classi di età e sesso e peso.

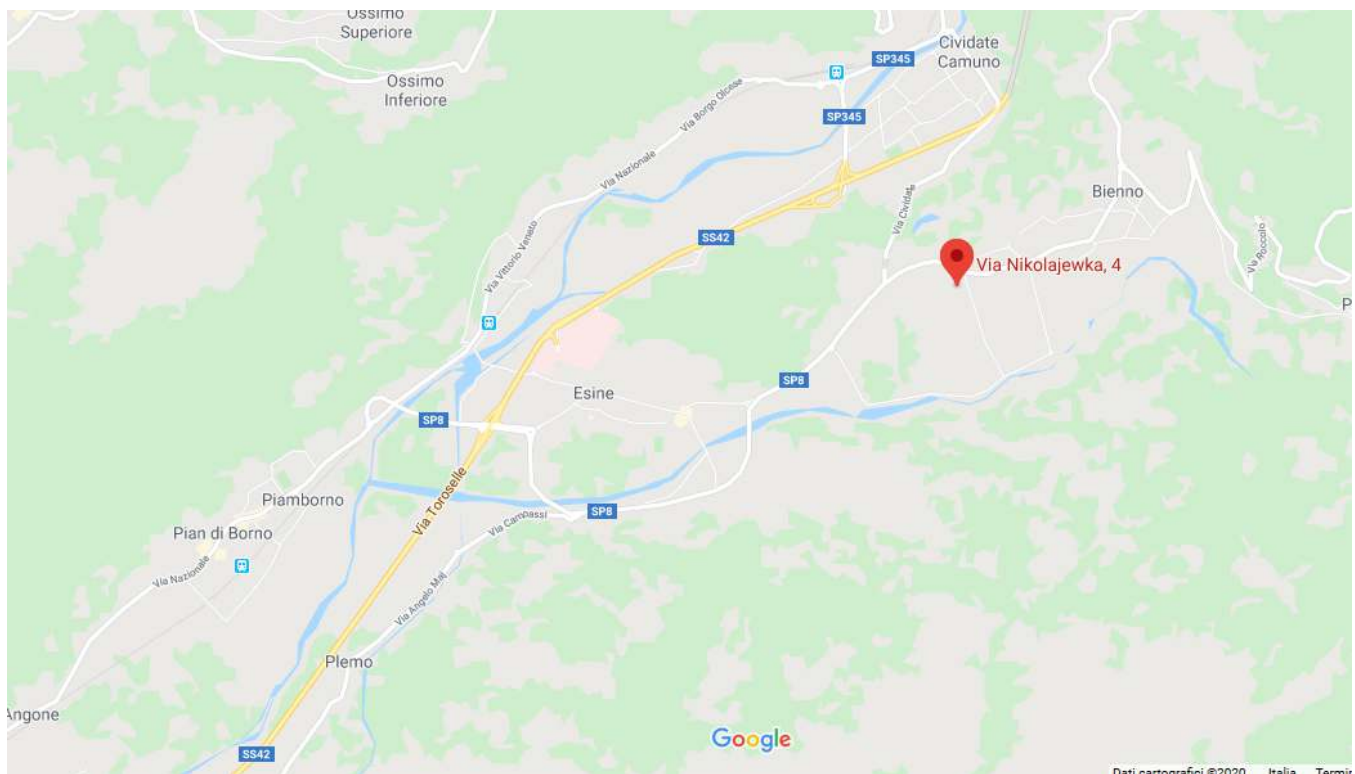
Nelle gare maschili i concorrenti saranno pesati obbligatoriamente con i pantaloni del judogi ed avranno 500 grammi di tolleranza.

Nelle gare femminili le concorrenti saranno pesate obbligatoriamente con i pantaloni del judogi ed una maglietta (T-Shirt) di colore bianco o quasi bianco, a maniche corte e girocollo, o con i pantaloni e il body ed avranno kg 0,500 di tolleranza.

Agli esordienti A e B – M/F sono vietate le tecniche di soffocamento (Shime Waza) e le tecniche di leva articolare (Kansetsu Waza).

### **INDICAZIONI STRADALI:**

<https://goo.gl/maps/CuLeV8DfjxVvDHm77>



PUNTI RISTORO: All'interno del bocciodromo adiacente il palazzetto, verrà allestito un punto ristoro. Eventuali convenzioni con i ristoratori verranno fornite durante la manifestazione.