



CENTRO ESTIVO 2022

“E – STATE IN MOVIMENTO 2.0”

Presso L'AGRITURISMO “LE SORGIVE” A SOLFERINO

Per questa estate (a partire dall'ultima settimana di giugno) la A.S.D. “Judo e Movi-Mente Le Sorgive” torna a proporre il centro estivo “E-state in movimento 2.0” per far trascorrere un'estate formativa e divertente ai vostri figli.

A partire dal 27 giugno, E – state in movimento apre le porte per fare Movi-Mente, judo, giocare e divertirsi in compagnia, in un ambiente sano e a contatto con la natura; durante la giornata è previsto anche del tempo dedicato allo svolgimento dei compiti delle vacanze.

Il nostro centro estivo è dedicato ai bambini a partire dai 4 anni che abbiano voglia di passare un'estate indimenticabile all'insegna dello sport e del divertimento!

#### PROGRAMMA

Tutte le proposte del centro estivo “E – state in movimento” hanno finalità educative con l'intento di favorire:

- *La condivisione di esperienze di crescita con gli altri e delle regole.*
- *La capacità di “lavorare in squadra”, collaborare ed aiutarsi reciprocamente.*
- *Il divertimento e lo svago attraverso proposte idonee all'età dei partecipanti.*

#### GIORNATA TIPO

8:30 – 9:00	ACCOGLIENZA
9:15 – 10.30	MOVI-MENTE / JUDO
11:00 – 12:00	COMPITI / GIOCO LIBERO
12:15	PAUSA PRANZO
13:00	RIPOSO PER I PIÙ PICCOLI E GIOCO LIBERO / COMPITI PER I PIÙ GRANDI
14:00 – 15.00	GIOCO STRUTTURATO
15.15 – 16	ATTIVITÀ NEL BOSCO / GIOCHI D'ACQUA / PISCINA *
16:15	MERENDA
16:30	CHIUSURA GIORNATA

NB:

- Su richiesta, possibilità di effettuare l'entrata anticipata alle ore 8:00.
- \* in base alla disponibilità dell'agriturismo.
- LUNEDÌ: Pic-nic in giardino, pranzo al sacco per tutti.
- VENERDÌ: mattinata in passeggiata.
  - Il programma potrebbe subire variazioni giornaliere in base alla disponibilità dell'agriturismo e condizioni meteo.



## ATTREZZATURA RICHIESTA

Ogni bambino e ragazzo dovrà avere uno zaino con:

- Judogi (dai 6 anni)
- Cappellino, un cambio (slip, maglietta, pantaloncini)
- Asciugamano / accappatoio, costume, bracciali (se necessari), ciabatte, un cambio (slip, maglietta, pantalone), crema solare per i giochi d'acqua
- Scarpe da ginnastica (per la passeggiata del venerdì)
- Merenda (possibilmente sana es frutta, yogurt..)

## SETTIMANE

- 27.06 – 01.07
- 04.07 – 08.07
- 25.07 – 29.07
- 01.08 – 05.08
- 08.08 – 12.08

## COSTI

**Quota settimanale: € 55,00 (Onnicomprensiva: Lezioni di movi-mente/judo, aiuto compiti, piscina, acqua...).**

Opzionali:

- Servizio pranzo: €6,00 (al giorno) (primo / secondo e contorno) (NB: lunedì pranzo al sacco)
- Entrata anticipata: €2,00 (al giorno)

Riduzioni per fratelli e sorelle:

- Pagamento di una quota da €55,00 + ... da €45,00

*NB: A coloro che non fossero tesserati presso l'A.S.D. "judo e movi – mente Le Sorgive" viene richiesto una copia del certificato medico e l'adesione a socio dell'A.S.D. "judo e movi – mente Le Sorgive" per garantire la copertura assicurativa. Inoltre, se appartenenti ad altre palestre, l'autorizzazione della palestra stessa a partecipare al centro estivo "E-state in movimento 2.0".*

## PROCEDURE PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DEL VIRUS COVID-19

- ❖ Misurazione temperatura e igienizzazione delle mani all'ingresso.

\* Verrà tenuto conto delle disposizioni anticovid in vigore al periodo di svolgimento del gest.

## INFO E ISCRIZIONI

- GUENDALINA: 3450323078
- FABIO: 3467286501